


PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉ DE TRANSNAGE CARAÏBE

	7h00 à 8h00	8h00 à 9h00	9h00 à 10h00	10h00 à 11h00	11h00 à 12h00	12h00 à 13h00	15h00 à 16h00	16h00 à 17h00	17h à 18h	18h à 19h	19h30 à 20h30	20h30 à 21h30
LUNDI			<p>ATMA (Art de la Transformation et de la Médiation Aquatique) (Séances individuelles) Sur rendez-vous pris une semaine à l'avance auprès de l'association au 0696 36 76 96 ou au 0696 34 90 44</p>				<p>Aquafitness en mer jeunes, adultes et seniors (Bonne condition physique)</p>				<p>En piscine Natation Sportive Compétition Natation Loisirs/Forme/Bien-être Sport Santé sur ordonnance et Santé Bien-être (prise en charge individuelle sur inscription) Natation Handisport</p>	
MARDI		<p>Natation en mer jeunes, adultes et seniors</p>					<p>Aquabike mer Jeunes, adultes et seniors (à partir d'octobre sur inscription)</p>					
MERCREDI			<p>Savoir Nager en mer (3 à 6 ans) J'apprends à Nager (4 à 6 ans)</p>	<p>Savoir Nager en mer (6 à 12 ans) J'apprends à Nager (6 à 12 ans)</p>	<p>Aquabike mer Jeunes, adultes et seniors</p>		<p>Savoir Nager en mer (3 à 12 ans) J'apprends à Nager (3 à 12 ans)</p>				<p>En piscine Natation Sportive Compétition Natation Loisirs/Forme/Bien-être Natation Handisport</p>	
JEUDI			<p>ATMA (Art de la Transformation et de la Médiation Aquatique) (Séances individuelles) Sur rendez-vous pris une semaine à l'avance auprès de l'association au 0696 36 76 96 et au 0696 34 90 44</p>				<p>Aquagym en mer Jeunes, adultes et seniors</p>	<p>Espace Handisport (public fragile et en situation de handicap) (pratique de la Natation + Accompagnement numérique et administratif au siège de l'association) Pratique de la Natation en mer</p>				
						<p>Natation en mer jeunes, adultes et seniors</p>	<p>Espace Handisport (public fragile et en situation de handicap)</p>					
VENDREDI											<p>En piscine Natation Sportive Compétition Natation Loisirs/Forme/Bien-être Natation Handisport</p>	
SAMEDI	<p>Aquafit' Rando Plages de la ville de Schoelcher ou autres plages Jeunes, adultes, seniors en bonne condition physique.</p>		<p>Natation en mer Jeunes, adultes et seniors + J'apprends à Nager (+ de 45 ans)</p>	<p>Savoir Nager en mer (3 à 12 ans) Aquagym en mer jeunes, adultes et seniors</p>	<p>Natation en mer Activité pour les groupes (associations, comités d'entreprises, EHPAD...)</p>		<p>ATMA (Art de la Transformation et de la Médiation Aquatique) : (Séances individuelles) Sur rendez-vous pris une semaine à l'avance auprès de l'association au 0696 36 76 96 et au 0696 34 90 44</p>					
		<p>Espace Handisport (public fragile et en situation de handicap) Pratique de la Natation en mer</p>	<p>Aquafitness en mer Jeunes, adultes et seniors (Bonne condition physique)</p>	<p>Espace Handisport (public fragile et en situation de handicap)</p>		<p>Aquabike mer Jeunes, adultes et seniors (à partir d'octobre sur inscription)</p>						



0696367696
0696349045



Transnage Caraïbe1989



transnagecaraïbe1989@gmail.com



www.transnagecaraïbe1989.com



Piscine Municipale de Schoelcher - Rue Aubin Edmond - 97230

Schoelcher